



Startseite > Panorama > Klassik > Alte Sänger: Warum manche Stimmen auch in späten Jahren die Magie nicht

Stimmarzt über alternde Interpreten

S+ Warum manche Stimmen auch in späten Jahren die Magie nicht verlieren

Brüchiges Timbre? Halbhöhenlage? Nicht bei allen. Manche Profis brillieren auch mit 70 und darüber hinaus. Phoniater Dirk Mürbe sagt, wie sie das machen.

Von **Barbara Supp**

13.06.2023, 13.39 Uhr • aus **DER SPIEGEL 24/2023**

S+ Artikel zum Hören • 5 Min



Deep-Purple-Sänger Ian Gillan: Repertoire angepasst Foto: Medios y Media / Getty Images

SPIEGEL: Professor Mürbe, viele Musiker sind auch im Alter noch auf Bühnen unterwegs, Deep Purple zum Beispiel, von denen ich weiß: Den Superhit der »[Child in Time](#)«  bringen sie nicht mehr. Der Sänger, Ian Gillan, kommt nicht mehr so hoch. Kann man sich Konzerte von Altstars sparen?

Mürbe: Aber nein, das finde ich nicht. Man nennt das Anpassung des Repertoires. Klassische Künstler machen das auch.

Zur Person

Foto: Privat

Professor **Dirk Mürbe**, 55, ist Direktor der Klinik für Phoniatrie und Pädaudiologie an der Berliner Charité, wo er Sprach-, Hör- und Stimmstörungen behandelt, häufig bei Musikern. Neben dem Medizinstudium schloss er an der Dresdner Musikhochschule ein Gesangsstudium ab.

SPIEGEL: Sie sind Stimmarzt, erklären Sie es mir: Was passiert im Lauf der Jahre in der Kehle?

Mürbe: Die Elastizität in den Stimmlippen lässt nach. Die Stimme läuft nicht mehr ganz so geschmeidig. Da braucht es Stimmtechnik und Konzentration, um die Feinsteuerung der Muskeln auf Kurs zu halten. Aber es gibt Übungen, die helfen, es gibt Prävention. Und es gibt Künstler, die bis ins hohe Alter großartig sind oder waren. [Plácido Domingo](#)  als Bariton. [Edita Gruberová](#) , die unvergessene Belcanto Queen, die noch im Alter von 72 eine wunderbare »Lucia di Lammermoor« gesungen hat.

Aus: DER SPIEGEL 24/2023

Ein perfides System

Die deutsche Band Rammstein ist weltweit erfolgreich. Ihre Auftritte provozieren, es geht oft um Sex und Gewalt. Jetzt wird öffentlich: Dem Frontsänger Till Lindemann sollen systematisch junge Fans zugeführt worden sein. Nicht alle Frauen wussten offenbar, worauf sie sich einließen.

Lesen Sie unsere Titelgeschichte, weitere Hintergründe und

Analysen im digitalen SPIEGEL.

Zur Ausgabe

SPIEGEL: Wie machen die das?

Mürbe: Indem sie sich vor Überlastung schützen. Pausen zulassen. Indem sie auf ihre psychische Gesundheit achten und, ja, auf das richtige Repertoire. Coaching hilft dabei. Jemand, der von außen kommt und hört, was ist. Eine Veränderung bedeutet ja nicht immer nur Verlust. Anna Netrebko zum Beispiel: Die begann lyrisch, heute singt sie das dramatische Fach und wechselt auch mühelos zwischen beiden.

SPIEGEL: Wer hat es schwerer im Alter: singende Männer oder Frauen?

Mürbe: Frauen trifft es eher, mit der Menopause wird die Stimme weniger elastisch, manchmal etwas tiefer. Aber Männer, siehe Ian Gillan, trifft es eben auch.

Sopranistin Gruberová: Belcanto-Queen Foto: VCG / Getty Images

SPIEGEL: Sie beraten und behandeln häufig Profimusiker. Wann operieren Sie? Was kann man überhaupt operieren?

Mürbe: Die Phonochirurgie kann heute schonend und ohne Langzeitfolgen Schwellungen der Stimmlippen entfernen, die durch Überlastung entstanden sind. Was sie nicht kann: Stimmen frisieren.

SPIEGEL: Sie können mich also nicht zur besseren Sängerin operieren?

Mürbe: Das müssen Sie schon selbst ausschöpfen lernen, welches künstlerische Potential in Ihrer Stimme liegt.

SPIEGEL: Welches Genre wird schwieriger: Klassik oder Rock, Pop, Jazz?

Mürbe: Es sind unterschiedliche Belastungen. In der Klassik muss die Stimme tragen, große Räume füllen, man hat ja in der Regel kein Mikrofon. Im Rock, Pop, Jazz sind es mehr andere Fragen. Wie viele Auftritte hintereinander kriege ich hin? Wie gut kann ich mich noch bewegen und dabei singen? Es hüpft ja nicht jeder über Siebzigjährige noch auf der Bühne herum wie [Mick Jagger](#) ↗.

SPIEGEL: Haben es Sänger und Sängerinnen im Rock, Pop oder Jazz also stimmlich leichter?

Mürbe: Nein, auch die brauchen ihr Handwerkszeug. Das Falsett der Bee Gees, die rauchige Stimme von Joe Cocker: Da gehört einiges dazu, damit so ein Sound möglichst lange erhalten bleibt.

SPIEGEL: Joan Baez hat gegen Ende ihrer Auftrittskarriere gesagt, sie singe jetzt manches eine Oktave tiefer.

Mürbe: Ja, und auch das Vibrato verändert sich im Alter: Es schwingt mit größerer Amplitude. Oder Joni Mitchell: Die Stimme ist anders. Aber es ist Joni Mitchell.

SPIEGEL: Haben Sie auch mit Rappern zu tun? Die müssen ja nicht singen.

»Einen ganzen Abend durchzurappen, das schlaucht«

Mürbe: Ja. Auch bei denen ist die Stimme Arbeitswerkzeug. Es ist nicht dasselbe wie das hohe f bei der Königin der Nacht,

aber einen ganzen Abend durchzurappen, das schlaucht durchaus, glauben Sie mir.

SPIEGEL: Und ich, als ganz normale Chorsängerin – was kann ich tun? Was raten Sie mir, damit mir mein Alt noch eine gute Weile erhalten bleibt?

»Was hilft? Summen mit Gleittönen«

Mürbe: Es ist ein bisschen wie beim Sport. Warm up und Cool down vor und nach der Probe. Summen mit Gleittönen und Kaubewegungen. Und mentaler Fokus!

SPIEGEL: Sie selbst haben ja auch Gesang studiert, an der Musikhochschule in Dresden. Wollten Sie ursprünglich Sänger werden?

Mürbe: Nein. Mein Ziel war immer der Stimmarzt. Ich singe jetzt auch nicht mehr vor Publikum, aber ich singe regelmäßig. Diese Freude mache ich mir, und die Stimme bleibt frisch.

SPIEGEL: Welche Musik mögen Sie besonders?

Mürbe: Ein Genre, das leider ein wenig aus der Mode gekommen ist: das klassische Lied. [Peter Schreier](#) , der Tenor, war in der DDR praktisch jedem ein Begriff. Im Westen war es Dietrich Fischer-Dieskau. Eine Stimme, und ein Klavier: Das kann magisch sein, quasi auf den Flügeln des Gesangs. Musikalische Groß-Events haben ja ihre Faszination. Aber in den kleinen Formaten kann eine Stimme ganz besonders berühren. **S**

Diskutieren Sie mit

[Feedback](#)

Mehr lesen über

Klassik

Musik

Kostenlose Online-Spiele

[mehr Spiele](#)

Worträtsel

Solitär

Sudoku

Mahjong

Bubt
Shoc

Serviceangebote von SPIEGEL-Partnern

Gutscheine

ANZEIGE

H&M Gutscheine